



**Nieuwsbrief nr 5**  
**Zonnebloem**  
**Delft-West**  
**December 2020**

---

In deze Nieuwsbrief:

Voorwoord van de  
voorzitter

Bericht van het  
districtshoofd

\*Waarom n Nieuwsbrief

\*Website

\*Coalitie tegen de  
eenzaamheid

\*Nieuwe afd Delft- Noord

\*Goedkeuring begroting

\*Zonnebloemen telen

\*Vaststellen notulen

\*Actie ANWB

Teamsvergaderen

11 januari 2021

Emailadressen en functie  
bestuursleden

Kaartenactie IndeBuurt

*Beste Vrijwilligers,*

*Sinterklaasfeest is bescheiden gevierd, Een schoentje met een chocolade letter en een rijm zijn door onze vrijwilligers aan alle gasten uitgedeeld samen met een pakket tijdschriften. Zo hebben de gasten naast het snoepen ook iets te lezen gekregen in deze donkere dagen.*

*De kersttasjes met een kerstwens, wijntje, kerstbal en een pakje tuc zijn uitgedeeld.*

*De afspraak was om dit met elkaar te doen bij een vrijwilligersvergadering en een kleine lunch te maken.*

*De vrijwilligers die de geschenken gingen rondbrengen hebben, op kosten van de voorzitter, een kleine lunchtas meegekregen.*

*Dank jullie wel voor alle enthousiaste hulp daarbij.*

*Kerst 2020, Hoe anders zou dit feest van de geboorte gevierd zijn zonder dat lastige virus. Gelukkig schijnt er licht aan het einde van 2020. Komend jaar kunnen we er tegen ingeënt worden.*

*Het is ook weer tijd om na te denken over je ziektekosten verzekering, blijf je bij de verzekeraar of ga je naar een andere en wat doe je met de aanvullende verzekering.*

*Ben je afhankelijk van een klein pensioen of alleen AOW kijk dan bij de gemeente of je in aanmerking komt voor een aanvullende verzekering bij DSW, die gesubsidieerd wordt door de gemeente.*

*Zo is er op het einde van het jaar toch nog veel te doen, naast de zorg voor onze gasten, familie- en gezinsleden. Zoals gewoonlijk houden we de ballen in de lucht.*

***Namens het bestuur van de afdeling Zonnebloem Delft-West wens ik jullie allemaal een gezegende Kerst en voor het Nieuwe jaar een gezegend 2021, Coby de Koning***

***Bericht van Esmé van der Helm, Districtshoofd***

Beste mensen,  
Wat een gek jaar hebben we alweer bijna achter de rug. We moesten onze plannen bijstellen. Creatief en flexibel zijn om te zorgen dat we de deelnemers en vrijwilligers niet uit het oog verloren. Positief blijven en kijken wat er wél kan. Dat was zeker niet altijd gemakkelijk.

De feestdagen staan voor de deur. Deze zullen ook zeker anders zijn dan we gewend zijn. Ik hoop dat we ook dáár allemaal weer wat van weten te maken. Ik word in ieder geval heel blij van wat ik allemaal hoor en zie over de kerst- en eindejaar presentjes die worden rondgebracht. Fijn dat jullie allemaal ook in deze tijd onze gasten en vrijwilligers niet laten zitten!

Ik wil jullie alvast prettige feestdagen wensen en de allerbeste wensen voor het nieuwe jaar. We hopen allemaal op een jaar dat in vele opzichten beter wordt dan 2020. Ik hoop dat jullie in deze tijd even een pas op de plaats kunnen maken om tot rust te komen. Het was namelijk ook een heel intensief jaar, met veel emoties en nieuwe ervaringen voor iedereen.

Mijn telefoon zal wel uitstaan. Zo probeer ook ik op te laden voor weer een nieuw jaar, met hopelijk weer veel mooie dingen die we samen voor onze deelnemers kunnen gaan betekenen!

Met hartelijke groet,  
Esmé van der Helm  
Districtshoofd Den Haag en Delfland

***Waarom een Nieuwsbrief? Waarom lezen?***

Het bestuur heeft gedacht met het maken van een nieuwsbrief de vrijwilliger op de hoogte te kunnen houden van het wel en wee van de afdeling en zo in Coronatijd onze verbondenheid met elkaar vast te houden. We proberen hem zo actief mogelijk te schrijven. Een aantal vrijwilligers krijgen hem per post toegestuurd, omdat ze geen computer of laptop hebben. Sommige krijgen hem niet geopend. Laat het Jeanne van Herel weten als je de brief liever per post toegestuurd krijgt.



We laten in de nieuwsbrief weten wat er gedaan is en met welke ideeën we bezig zijn voor het komende tijd. Lezen kunnen we niet verplichten, maar het is wel fijn om te doen als je op de hoogte wilt blijven.

#### ***Onze web site***

Michel heeft onze web-site <http://zonnebloemdelftwest.nl/> opgefrist, nieuwe sponsors vermeld en allerlei acties van het afgelopen jaar toegevoegd.

#### ***Coalitie tegen eenzaamheid***

Onze afdeling is aangesloten bij de coalitie tegen eenzaamheid. Een kerngroep bestaande uit Pieter v Foreest, de Gemeente, Delft voor Elkaar en Humanitas, met onder deze ploeg verscheidene vrijwilligersorganisaties. Het is de bedoeling dat we elkaar kunnen helpen om ouderen en jongeren die zich eenzaam voelen te ondersteunen. Ook de Delftse vrijwilligers stichting van de studenten zit daarbij. Deze maand helpen we elkaar om de ouderen en jongeren die in deze maand de eenzaamheid aan de lijve onder vinden met een Kerstmaaltijd doos en een kaartje op te vrolijken en de magen te vullen. Onze afdeling heeft 47 ouderen op kunnen geven om in aanmerking te komen voor deze maaltijd doos. De gasten krijgen een telefoontje om de bezorging aan te kondigen, zodat de gast niet schrikt op 23 december als de doos gebracht wordt.

#### ***Start nieuwe afdeling Zonnebloem Delft-Noord***

In de maand december is een nieuwe afdeling Zonnebloem Delft-Noord opgericht. Op dit moment met 7 gasten. Onze voorzitter en de nieuwe tijdelijke voorzitter hebben al contact gehad. Komende tijd wordt dat contact uitgebreid met de bestuursleden die activiteiten organiseren. Alles corona proof. Vanaf hier wensen we de nieuwe afdeling veel succes en plezier.

#### ***Telefonische goedkeuring begroting 2021***

Normaal houden we tijdens de vergadering een stemming om de begroting goed te keuren. Helaas konden we geen vergadering met de vrijwilligers beleggen. Het is daarom dat elke vrijwilliger gebeld is door een bestuurslid om te vragen of die akkoord was met de begroting. Een aantal vrijwilligers hebben deze goedkeuring per e-mail doorgegeven. Fijn, onze dank daarvoor. Zo hebben we een quorum van de helft plus 1 (wel meer hoor) gehaald en is de begroting goed gekeurd.

Door 1 vrijwilliger is opgemerkt dat het uitje met de bus en boot (Linge/Biesbosch) wel erg duur was. Michel heeft de vrijwilliger daarop het volgende laten weten:





Inderdaad is het voor onze afdeling een erg groot bedrag. Echter, voor het realiseren van een bijzondere dag voor onze gasten is ook een groot bedrag aan sponsorgeld ontvangen.

Het bestuur wilde zo veel mogelijk gasten/deelnemers de kans geven hiervan te profiteren, in dit geval ook de gasten die rolstoel gebonden zijn. Daarom is voor het vervoer gekozen voor een rolstoelbus zodat we met een grotere groep (ca 27 gasten) op stap kunnen.

Mocht dit het komende jaar ondanks corona lukken dan kunnen we ook onze sponsoren hiermee extra motiveren.

### ***Resultaat oproep hulp bij Zonnebloemen telen***

We hebben een leuke ploeg die voor de Zonnebloemen gaan zorgen. Joke Kuipers is de contactpersoon. Mieke de Vette, Annelies van Ruijven en Wim Renaud gaan ervoor.



### ***Vrijwilligersvergadering 21 november 2020***

Er zijn geen op- of aanmerkingen gemaakt over de notulen. De notulen zijn bij deze vastgesteld.

### ***Resultaat actie ANWB***

We zitten bij de laatste 3 organisaties die in aanmerking kunnen komen om een (Zonnebloem-)auto te krijgen van de ANWB. Wie de andere 2 organisaties zijn is niet bekend gemaakt. Duimen maar.



### ***Proberen TEAMS vergaderen met vrijwilligers***

1 December heb ik alle vrijwilligers een mailtje gestuurd, dat ik in Januari met elkaar teams wil uitproberen. Sommigen vrijwilligers hebben al aangegeven dat ze hier niet aan mee willen doen. Ze hebben geen camera op hun computer. Maar als je geluid hebt en/of oortjes dan moet het wel lukken om mee te doen, je ziet alleen de letters van de naam degene die aan het praten is. Wanneer je internet op je smartphone heb, kan je ook daar op meedoen.

Het is zaak dat er goed geluisterd wordt wanneer je aan de beurt ben om wat te zeggen. Heb je een digitaal handje op gestoken of je gewone hand, als je geen digitaal handje hebt. Andere hebben te slecht zicht op de computer en dan is het ook niet leuk om zo te kijken.

***Ik stuur iedere vrijwilliger op 10-01-2021 een uitnodiging via teams om op 11 januari in te loggen om 10 uur, behalve degene die aangegeven hebben niet mee te willen doen.***

Je kan al eerder inloggen dan 10.00 uur. Even wachten tot je toegelaten wordt. Hou je mobieltje eventueel bij de hand om zo nodig te contacten als je geholpen moet worden. Zijn er meer vrijwilligers die niet mee willen doen, stuur dan een mailtje naar Coby de Koning.

***De bestuursleden van onze afdeling zijn op het onderstaand emailadres te bereiken:***

Secretariaat                      Jeanne v Herel

[j.van.herel@kpnplanet.nl](mailto:j.van.herel@kpnplanet.nl)

Penningmeester                Michel Hoogervorst

[m.hoogervorst@hetnet.nl](mailto:m.hoogervorst@hetnet.nl)

Bezoek/vrijwilligers        Marian Dongelmans

[renemariandongelmans@telfort.nl](mailto:renemariandongelmans@telfort.nl)

Activiteiten                      Monique vd Vlist

[moniquevandervlist@gmail.com](mailto:moniquevandervlist@gmail.com)

Bezoek/activiteiten/zonnebloemen

Joke Kuiper

[joke.kuiper@telfort.nl](mailto:joke.kuiper@telfort.nl)

Public Relations                Joyce Biekram

[josabi\\_68@hotmail.com](mailto:josabi_68@hotmail.com)

Voorzitter                        Coby de Koning

[coby.dekoning@ziggo.nl](mailto:coby.dekoning@ziggo.nl)

***De functies voor de bestuursleden gaan er in 2021 waarschijnlijk anders uit zien.***

Michel heeft aangegeven het komend jaar het penningmeesterschap neer te leggen. Tot op heden hebben we nog niemand gevonden die het penningmeesterschap op zich wil nemen. Geen penningmeester, geen uitjes of activiteiten die dan betaald kunnen worden.

**Nu zijn er nieuwe vrijwilligers. Misschien wil/kan 1 van hun het penningmeesterschap opzich nemen?** Michel help je daarbij, je staat dus niet alleen.

Monique heeft nu een 40 uur baan en wil wel het contact met de tuinkamer behouden. Voor activiteiten organiseren heeft ze nu dus veel minder tijd.



Door de richtlijnen van Breda moet Marianne eind 2021 stoppen met haar functie bestuurslid bezoekwerk. Ze wil graag doorgaan maar dat mag niet.

In een volgende nieuwsbrief, of teams-vergadering laten we jullie weten wat de verdeling geworden is. Wanneer er vrijwilligers zijn om bij het bestuur te komen, laat het ons weten.

### ***Wat houdt het organiseren van kleine activiteiten in?***

Onder kleinschalige activiteiten wordt verstaan: het organiseren van activiteiten die gasten in persoon aanvragen, met max. 8 personen.

Trees v.d. Schoot, Wim Renaud en Joke Kuiper organiseren dit.

Ga nooit alleen met een gast op stap, als er wat gebeurt heb je een probleem en neem je mobieltje mee met van te voren ingezette telefoonnummers die je nodig kan hebben.

Ben je niet bekend met het uitje/activiteit ga dan van te voren even kijken hoe de omgeving er uit ziet en wat er kan.

Dus altijd met 2 (of meer) gasten en 2 (of meer) vrijwilligers

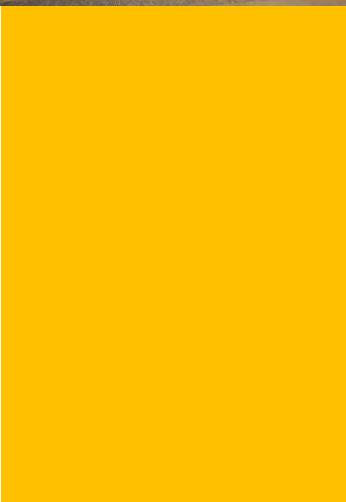
Maak van elke activiteit altijd een inschatting (begroting) van de kosten. Denk hierbij aan:

- Aantal gasten en vrijwilligers
- Entreegelden (kosten begeleiders rolstoelen zijn soms gereduceerd of gratis).
- Versnaperingen en lunch.
- Vervoer en parkeergeld.
- Huur rolstoelen.
- Bijdrage gasten.
- Enz.

Van iedere activiteit moet doel en kosten van te voren worden doorgegeven aan de penningmeester in verband met de financiën. Het is de bedoeling dat de gast zelf de kosten betaalt en de kosten voor de vrijwilliger gaan uit de pot. Zonder het fiat van de penningmeester is er geen activiteit.

Er zijn diverse mogelijkheden om deze activiteiten te organiseren. Het kan met eigen auto's van de vrijwilligers, maar ook met de regiotaxi of de zonnebloem rolstoelauto.

Rolstoelen huren kan bij de Vegro Thuiszorgwinkel,  
Papsouwse laan 474  
Kosten € 2,20 per stoel. Moeten wel van te voren worden gereserveerd, Tel 0900 2887766



Op de lijst van gasten die graag meewillen met kleinschalige activiteiten komt ook te staan of ze een OV-pasje hebben van de regiotali en ook een OV-begeleiderspas. In dit laatste geval kan de vrijwilliger / begeleider gratis mee.

#### **Wat zijn bijv. kleine activiteiten:**

Een aantal gasten wil graag een keer winkelen in de Hoven. Ze kunnen dan met de regiotali daar naar toe, de vrijwilliger wacht de gast op om dan bij de Thuiszorgwinkel de rolstoel(en) op te halen.

Er zijn gasten die het leuk vinden om naar een tuincentrum te gaan, hier staan in principe rolstoelen die we kunnen gebruiken. Soms een eigen kussentje meenemen is verstandig. Controleer dit van te voren.

Ook bij attracties als bijv. een dierentuin staan meestal rolstoelen. Wel van tevoren bespreken.

Andere gasten vinden het leuk om bijv naar Pathé te gaan, die speciale middagen voor ouderen organiseren, of een keertje naar de Markt.

Elke gast kan aangeven voor welke kleine activiteit de gast interesse heeft.

#### ***Het organiseren van acties in Coronatijd,***

##### ***Wat gaan we doen?***

Het eerst volgende waar het bestuur mee bezig is om te organiseren is een vervanging voor de Nieuwjaarsreceptie. Door een dochter van een vrijwilliger is een korting aangeboden op producten van LocoLama op de Molslaan. Daarnaast hebben we een blad van de GGD gekregen om uit te delen. De Nationale Zonnebloem heeft samen met Nederland doet een financiële actie opgezet en daar doen we als afdeling ook aan mee. We kunnen dan een leuke kaart bestellen voor de gasten en krijgen een vergoeding voor een geschenkje, vrij te besteden. Dat komt dus mooi uit.

Marian zal de vrijwilligers benaderen om deze attentie begin januari 2021 helpen uitdelen.

Trees en Leo kwamen een dame tegen (Janie) die oorbellen maakt om te verkopen op diverse marktjes waar ze een kraam huurt. Helaas door Covid is daar de klad ingekomen. Wel is ze oorbellen blijven maken en die heeft ze aan ons geschonken om uit te delen aan de gasten. Erg lief.



De Voorzitter is uitgenodigd door de diakonie van de Hofkerk, om half december te komen vertellen over de Zonnebloemafdeling in de wijk. Een beperkt aantal leden kunnen de dienst bijwonen en verder wordt het uitgezonden per live-stream. Daarna wordt er een collecte voor ons gehouden. Ik vind het heel lief van het kerkbestuur om aan ons te denken.

***Wat we verder gaan doen????***

Misschien kunnen jullie ideeën aanleveren tijdens de teamsvergadering op 11 januari 2021? Ze zijn welkom, zeker nu Corona langer duurt.

***Iets om voor volgend jaar alvast in de agenda te zetten?***

***Actie van IndeBuurt***

<https://indebuurt.nl/delft/nieuws/>

Een online krant (Delftse Post) met nieuws over Delft en haar inwoners.

Vorig jaar en dit jaar organiseerde ze samen met de Stichting Student Vrijwilligers, de actie een kaartje voor de Delftse oudere en konden 800 ouderen blij gemaakt worden met een kerstkaart.

Hoe gaat het in z'n werk? Heb je kerstkaarten over, schrijf er iets is, kerstwens of een gedichtje of gewoon: hoe is het ermee? Sommige ouderen vinden het leuk om iets terug te schrijven. Vind je dat ook leuk, laat dan je adres op de kaart achter. Daarna kan je de kaart brengen naar:

Redactie indebuurt

T.a.v. Kerstkaartenactie indebuurt Delft

Oude Delft 37

2611 BB Delft

Of in het komend jaar 2021 de speciale brievenbus bij het AH filiaal aan de Martinus Nijhoflaan ook neer gezet wordt is afwachten. De studenten vrijwilligers zorgen dat de kaartjes bij de ouderen komen.

***Vanaf hier Wens ik Iedereen Fijne Kerstdagen, een goed 2021 en blijf gezond, Coby de Koning.***



Met opmerkingen [CdK2R1]:

Met opmerkingen [CdK1]:



