

Nieuwsbrief

Zoals u waarschijnlijk al heeft verwacht kan als gevolg van het corona-virus de afdelingsvergadering die gepland staat voor juni a.s. niet doorgaan. Ondanks dat op dit moment veel niet kan, willen we de vrijwilligers graag informeren over de (zij het beperkte) gang van zaken. Vandaar deze Nieuwsbrief.



Ja, dit refrein hiernaast van SAMEN ZIJN, gezongen door Willeke Alberti, speelde de afgelopen maanden vaak door mijn hoofd. Niks 'samen zijn' zoals we met Pasen, Koningsdag, Bevrijdingsdag en Moederdag, of onze Zonnebloemdagen gewend waren.



Ook zijn er mensen in Delft overleden, waaronder een van onze gasten, mw. Soeterbroek-van den Bulk. We weten niet of mw Soeterbroek-van den Bulk is overleden aan Corona, maar in deze tijd overlijden benadrukt nog meer de situatie waar we als mensen nu in zitten. Vanaf deze plek wil ik de familie van mw. Soeterbroek-van den Bulk condoleren met haar overlijden.

Ondanks de beperkingen door Corona hebben we toch geprobeerd met en voor elkaar samen te komen op nieuwe manieren. En dat is gelukt. Zie de verhalen van de bestuursleden verderop in deze nieuwsbrief.

Hartelijke groet,

Coby de Koning

In deze
nieuwsbrief:

Verkorte versie
van E-mail
berichten van het
Nationaal Bureau
van Zonnebloem
en uit de Regio

Financiële zaken
van de afdeling
Zonnebloemloterij
2020

PR en Sponsoring

Bezoekwerk

Recept 2x
zomersalade

**Samen zijn
Is samen lachen,
samen huilen
Leven door
dichtbij elkaar te
zijn
Samen zijn
Is sterker dan de
sterkste storm
Gekleurder dan 't
grauwe om ons
heen
Want samen zijn
Ja samen zijn
Dat wil toch
iedereen.....**

Bericht van Marc Damen (de directeur), het Nationaal Bestuur en de Regio:

10/04: Van Marc Damen (de directeur)

We zien ook al dat steeds meer deelnemers, en ook mensen van buiten de Zonnebloem een bezoek brengen aan zonnebloem.nl/thuis. Hier staan voor deelnemers allerlei tips voor leuke dingen om thuis te doen. We hebben nu alle activiteiten stilgelegd tot 1 juni. Inmiddels krijgen we steeds vaker de vraag wat er na 1 juni gaat gebeuren. Als Zonnebloem is de gezondheid en de veiligheid van onze vrijwilligers, deelnemers en medewerkers prioriteit. We volgen het nieuws op de voet en beseffen dat wij werken met een hele kwetsbare doelgroep en dat ook een groot aantal vrijwilligers tot de risicogroep behoort.

29/04: Van het Nationaal Bestuur:

In deze tijd waarin niets is zoals we het ons hadden voorgesteld, zie je ook bij de Zonnebloem grote verschillen. Sommige afdelingen zijn eigenlijk vooral bezig met het verwerken van het verlies van dierbaren, waarvoor natuurlijk alle begrip en ruimte is. Maar we zien ook afdelingen die juist nu nog meer dan anders in actie komen om er te zijn voor de deelnemers. En laat duidelijk zijn: dat is allemaal goed. Jullie kennen de situatie in jullie wijk, dorp of stad het beste.

Het is ook een ingewikkelde tijd voor de medewerkers van het nationaal bureau. Normaal houden zij zich vast aan een jaarplan dat de Nationale Vergadering heeft goedgekeurd. Dat jaarplan staat nu in een heel ander daglicht en de medewerkers doen vanuit huis wat ze kunnen om de vrijwilligers ook in deze tijd te ondersteunen. Maar de wensen van de afdelingen lopen in deze tijd nogal uiteen.

08/05: Afgelopen woensdag heeft de premier aangekondigd dat de maatregelen geleidelijk versoepeld gaan worden. De Zonnebloem volgt die ontwikkelingen op de voet. We krijgen veel vragen van lokale besturen wat dit betekent voor de Zonnebloem. Sommige afdelingen popelen om weer aan de slag te gaan, terwijl anderen nog midden in deze crisis zitten en nog steeds slachtoffers te betreuren hebben. Voorop staat dat we ons, in het belang van de gezondheid van ons allen, committeren aan de richtlijnen van de overheid. Verder moeten wij ons realiseren dat we met een heel kwetsbare groep te maken hebben, niet alleen onder de deelnemers, maar ook veel vrijwilligers behoren tot de risicogroep.

Wist je dat?

Je online loten kunt kopen. Ga naar onze website

**Zonnebloemdelft
west.nl**

De Regio stuurde een mail waarin de afdelingen informatie werd toegezonden over de online lotenverkoop en de handleiding loten verkopen met QR code. Wellicht is deze informatie al bekend maar gelet op de corona beperkingen van belang dat alle afdelingen hiervan geïnformeerd zijn. Onze penningmeester Michel heeft hier een mooie flyer voor gemaakt, die mee gemaïld wordt.

Wist je dat?

Je op onze website niet alleen de knop om online loten te kopen kan vinden, maar ook foto's en verhalen van acties in coronatijd. Ga hiervoor naar Activiteiten, Verslagen en Fotoalbums.

Wist je dat ?

Joyce de grote 'ideeën' maker was van ons bestuur in Coronatijd

Wist je dat ?

Het bestuur er erg blij mee was en ineens ook ideeën op gingen hoesten? Waaronder Michel met het idee kwam om een nieuwsbrief op te maken voor onze vrijwilligers?

Wist je dat ?

Monique de ondankbare taak had alle leuke uitjes af te zeggen. We hebben wel beloofd, zodra het weer mag, bij de ondernemers terug te komen.

10/06 houdt de Regio een video vergadering. Hebben jullie daar nog vragen, opmerkingen voor? Laat het ons weten. Coby is bij deze videovergadering aanwezig namens onze afdeling.

Zonnebloem Delft-West

Ons bestuur van de afdeling Zonnebloem-West wil proberen in juni weer een agenda/programma op te zetten voor onze gasten en voor de vrijwilligers. Zijn er ideeën geef ze via de mail aan ons door.

We hopen jullie, komende tijd, weer te zien en samen te zijn.

Blijf gezond,

Coby de Koning

Financiële zaken door Michel Hoogervorst:

Na een buitengewoon goed 2019 was in eerste instantie ook 2020 onze afdeling goed gezind. De volgende donaties zijn dit kalenderjaar ontvangen t.b.v. activiteiten voor onze doelgroep: mensen met een fysieke beperking.

1) Van de St. Kringloopwinkel De Wisselbeker uit Nootdorp om voor onze gasten een bijzondere activiteit mogelijk te maken een bedrag van € 1000,-

2) Van donateur ontvangen een bedrag van 362 x 2,- = € 724,-

3) Van St. ING Nederland Fonds via de nominatie voor Help Nederland Vooruit een bedrag van € 1000,-.

4) Van Coop Nederland via de actie donatie statiegeld een bedrag van € 296,-

5) Kleine donaties ontvangen van diverse personen een bedrag van € 72,50.

In totaal voor activiteiten in 2020 ontvangen een bedrag van € 3092,50. Voor de afdeling een heel bedrag. Helaas kan veel van de geplande acties en activiteiten nu niet door gaan, maar wat in het vat zit verzuurt niet.

Zonnebloemloterij 2020

Al jaren verkopen we vanaf de maand mei onze Zonnebloemloten. Vaak huis-aan-huis, in de wijk en/of op de (plantjes) markt. Helaas is dat door het Coronavirus nu niet mogelijk. Maar **online** kunt u wel loten kopen. Ga naar onze website

Zonnebloemdelftwest.nl

Daar vindt u een knop waarmee u automatisch op de Lotenverkooppagina van onze Zonnebloem-afdeling komt. Onze vrijwilliger Joyce Biekram heet u daar welkom.

Betalen doet u met iDeal. Als bevestiging ontvangt u een email met uw lotnummers

Michel Hoogervorst

Wist je dat ?

Joke ineens 5 fruitzakjes kwijt was en deze uit eindelijk in de auto van Trees en Leo terug gevonden werden?

Wist je dat ?

Michel 2 x 60 stickers heeft gemaakt met het Zonnebloemgedicht voor Pinksteren en alle adressen?

Bericht van Joyce.Biekram

Zoals jullie weten hou ik me bezig met de PR en Sponsering en overige activiteiten binnen onze afdeling. We hebben vanaf de coronaperiode onze inzet en aandacht getoond naar onze gasten.

Hiervoor hebben we in maart met een kweker Cymbidium P.van Wijk uit Berkel en Rodenrijs, voor een schappelijke prijs orchideetakken kunnen krijgen.



Deze hebben wij aan onze gasten kunnen uitdelen, met de boodschap dat wij ze niet zijn vergeten. Ze missen het contact met hun geliefden en ook het contact voor onze activiteiten. De waardering was enorm en soms wel erg emotioneel.



De fruitmand actie voor de Bevrijdingsdag was ook een groot succes. "Boeregoed" te Naaldwijk bood zijn fruit voor een mooie prijs aan, De Plus Martin Panis deed ook een bijdrage voor de chocolade/pakje sap, om zo een tas vol fruit te overhandigen aan de gasten. Met plezier hebben we dit gedaan, om de tasjes/mandjes te vullen met 4 vrijwilligers. Het fruit is dezelfde dag voor 5 mei 2020 aangeboden om zo ons medeleven te tonen voor het 75 jaar bevrijding 2020.



Het stuk is ook in de krant op Zondag verschenen, om zo ook de aandacht te krijgen, meer vrijwilligers en publiciteit te krijgen waar wij ons voor inzetten als afdeling "Zonnebloem Delft West". De afgelopen tijd hebben meerdere bestuursleden zich hier bezig gehouden,

Trees en Leo hebben zich 'uitgeleefd' op een nieuw Zonnebloem-spandoek.

Wist je dat ?

**donderdag 11 juni
as. Mandy en Paul
een stoep concert
verzorgen om 13 uur
bij de Lindenhof en
dat jij erbij mag
zijn?**

Voor Pinksteren delen we met een aantal mensen kaarten rond met een gedichtje en een groet van alle vrijwilligers.

Op donderdag 11 juni as. verzorgen Mandy en Paul een Stoepconcert voor onze gasten die in de ouderenwoningen bij de Lindenhof wonen. Ongeveer om 13 uur wordt er gestart met de muziek

Wellicht hebben jullie ook wel zin om dit mee te maken. Het wordt buiten gehouden, dus genoeg ruimte om de afstand 1,5 m te respecteren

Van onze coördinator bezoekwerk Marian,

Ook een klein stukje van mij over hoe het allemaal gaat met bezoekwerk binnen onze afdeling. Nou dat is dus helemaal niets helaas.....

Vanuit Breda hebben wij gehoord dat de vrijwilligers geen gasten meer mogen bezoeken vanwege het corona virus. Alle vrijwilligers die bezoekwerk doen hebben wij gevraagd hun gast regelmatig te bellen en vragen of wij iets voor ze kunnen doen. Zelf probeer ik regelmatig onze gasten en vrijwilligers te bellen om te vragen hoe het met ze gaat.

Slechts 15 gasten worden nu gebeld door hun vaste vrijwilliger.

Misschien zijn er vrijwilligers die ook de andere gasten een keer willen bellen . Je kunt een telefoonnummer opvragen bij mij 06-54796807. Hoop jullie gauw weer allemaal weer te zien maar we zullen moeten afwachten hoe het gaat het met virus.

Lieve groetjes Marianne Dongelmans





Van onze voorzitter Coby 2 x een lekker recept voor een zomerse salade.

Nu we wat meer tijd hebben om te kokkerellen is dit misschien een goed idee om een lekkere salade te maken van sperzieboontje?

Ingrediënten:

Sperzieboontjes – eieren – pesto – gerookte kip of vega reepstukjes naar smaak – pijnboompitjes – parmezaanse kaasschaafsel, of geitenkaas naturel – wat zout en peper naar smaak.

Kook naar behoefte de sperzieboontjes kort, zodat ze nog een lekker ‘bite’ hebben; Kook een paar eieren hard en haast afgekoeld snij je ze in vieren, even apart houden; Rooster de pijnboompitjes in een hete koekenpan

Giet de sperzieboontjes af en roer naar smaak wat eetlepels pesto er door; Snij de gerookte kip in blokjes, of de vega-reepjes die even aan gebakken zijn en roer ze door de sperzieboontjes, eventueel zout en peper naar smaak toevoegen; strooi de pijnboompitjes en kaasschaafsel er over en leg de ei stukjes er bovenop. Eet smakelijk.

Geen trek in sperzieboontjes?

Wat denk je van veldsla in een kom, wat dressing van uitgeperste sinaasappel met wat olijfolie, zout en peper, mango stukjes en verkruimelde geitenkaas met honig, nog vlugger klaar.

Een fijne zomer gewenst, Coby

Zoals jullie zien doen velen hun best om de gasten wat aandacht te geven.

Zodra het kan kunnen we weer samenkomen. Leuke ideeën zijn zeer welkom.

Blijf gezond en we hopen jullie snel weer te zien. Een fijne zomer gewenst.

Jeanne van Herel, Secretaris.



